



Health Literacy

Οι νέοι, λόγω της ηλικίας τους, συχνά αισθάνονται “άτρωτοι” και κατά συνέπεια δεν αντιλαμβάνονται τη σημασία της υγείας.

Με βάση αυτό, η δράση “**Health Literacy**”, η οποία υλοποιείται στο πλαίσιο του **SNF Nostos Conference**, έχει ως στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της νέας γενιάς για το ζήτημα της υγείας από νωρίς, στις ηλικίες δηλαδή όπου διαμορφώνονται οι αντιλήψεις μας, και όχι μόνο από το σημείο-ηλικία που αρχίζουν να εμφανίζονται θέματα που χρήζουν παρακολούθησης.

Μαθητές και μαθήτριες από 20 σχολεία Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ανά την Ελλάδα έχουν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με διάφορους μέντορες από το χώρο της υγείας, όπως γιατροί, ψυχολόγοι, νευροεπιστήμονες, βιοεπιστήμονες, ακαδημαϊκοί, διατροφολόγοι, κλπ, είτε μέσω live ομαδικών συνεδριών είτε μέσω των topics (ασύγχρονης λειτουργίας) όπου οι μαθητές θέτουν ερωτήματα στο πλαίσιο μιας θεματικής και πολλαπλοί μέντορες απαντούν με video 100”.

- Οι θεματικές που περιλαμβάνει η δράση είναι οι εξής:
- Πρόληψη (σε ατομικό επίπεδο), π.χ. Άσκηση, Διατροφή, Εξετάζουμε τον εαυτό μας τακτικά (όχι εμμονικά), ρωτάμε, μαθαίνουμε, κλπ.
- Ψυχική Υγεία
- Πολιτικές υγείας (σε επίπεδο κοινότητας, κράτους)
- Όταν εμείς έχουμε ήδη νοσήσει ή οι αγαπημένοι μας (φροντίδα, νοσοκομεία, κλπ.)
- Επαγγέλματα υγείας & Έρευνα/ Βιοεπιστήμες

Επιπλέον, οι ερωτήσεις των μαθητών, οι οποίες θα συγκεντρωθούν μέσω της δράσης, γίνονται μέρος του διαλόγου του SNF Nostos Conference, στις 23-24 Ιουνίου 2022. Με άλλα λόγια, ερωτήσεις μαθητών θα παρουσιαστούν κατά τη διάρκεια των συζητήσεων που θα πραγματοποιηθούν στο Συνέδριο, λαμβάνοντας έτσι περισσότερες και διαφορετικές απαντήσεις, με μεγαλύτερη εμβάθυνση, ενώ παράλληλα μπορούν να αποτελέσουν και θέματα των συζητήσεων αυτών στο SNF Nostos Conference.

Η δράση υλοποιείται από το The Tipping Point, με δωρητή το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), στο πλαίσιο του SNF Nostos Conference 2022.